



# Addictovigilance

Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance

<https://www.addictovigilance.fr>

Article rédigé par les Centres d'Addictovigilance de Montpellier, Bordeaux, Marseille et Nantes

## MÉSUSAGE ET ABUS DES BENZODIAZÉPINES Et APPARENTÉS : OÙ EN EST-ON ??

### CONTEXTE

Les benzodiazépines (BZD) et apparentés : dépresseurs du système nerveux central (SNC) / modulateurs allostériques du récepteur GABA<sub>A</sub> (potentialisent l'effet du GABA sur le récepteur GABA<sub>A</sub>)

**Étude française de prévalence** : en 2020 : 4,0% pour les BZD hypnotiques et 10,2% pour les BZD anxiolytiques  
Usage inapproprié : 33% des usagers prévalents  
(Bénard-Larivière A et al, (2022)  
[doi.org/10.1016/j.therap.2022.12.005](https://doi.org/10.1016/j.therap.2022.12.005))

Principaux risques liés à l'usage de BZD : affections SNC (sédation, confusion), psychiatriques, risque de chute, de démence, altérations des capacités de conduite (**niveau 3 d'incompatibilité avec conduite automobile**)



**Surveillance des risques d'abus et de dépendance des BZD par le réseau des Centres d'Addictovigilance**  
**FOCUS : Signaux récents d'abus avec l'alprazolam, le diazépam, l'oxazépam et suivi du clonazépam**

### Enquêtes ou Mesures mises en place pour sécuriser l'usage de certaines BZD ou apparentés

Flunitrazépam	Clorazépate 20 mg	Zolpidem	Zopiclone	Clonazépam	Alprazolam Diazépam Oxazépam
<p>1996 : arrêt cp 2 mg, 1998 : colorant bleu 2001 : <b>modification CPD</b> : durée de prescription (14 j), durée de dispensation (7 j), <b>ordonnance sécurisée</b> 2013 : <b>arrêt de commercialisation</b></p>	<p>2004 : retrait de la forme à 50 mg 2005 : <b>modification CPD</b> : ordonnance sécurisée (forme à 20 mg)</p>	<p>2003 : 1<sup>er</sup> rapport (1993-2002) : cas de dépendance/abus graves 2011 et 2013 : 2<sup>e</sup> &amp; 3<sup>e</sup> rapport : 2 populations, soumission chimique (n°1) doses +++ , ordo falsifiées +++ 2017 : <b>modification CPD</b> : ordonnance sécurisée &gt; 2017 : poursuite surveillance : ↘ nbre de cas</p>	<p>2003 : 1<sup>er</sup> rapport (1993-2002) , cas d'abus/ dépendance, mésusage à visée anxiolytique 2014 : 2<sup>e</sup> rapport : confirmation des données ; 2018 : 3<sup>e</sup> rapport : ↗ nbre et sévérité des cas; 2019 et 2021 : 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> rapport : stabilité des données, report de 20% de la consommation du zolpidem vers la zopiclone, vente zopiclone x2 /zolpidem, surveillance maintenue.</p>	<p>2008 : ↘ taille du conditionnement, lettre professionnels de santé, 2010 : durée de prescription à 12 sem 2011 : <b>modification des CPD</b> : ordonnance sécurisée, restriction prescripteurs 2012 : ajout d'un colorant (solution buvable)</p>	<p>2011 : Enquête d'AddictoVig alprazolam 2021 : 2<sup>e</sup> rapport d'évaluation 2021 : Enquête d'AddictoVig diazépam &amp; oxazépam : premier rapport d'évaluation</p>

CPD : Conditions de prescription et de Dispensation

### Focus CLONAZEPAM

Depuis les modifications des CPD : ↘ ventes mais usage hors AMM persiste et non respect des CPD,

Abus/usage détourné (données 2018-2019) : apparition de « nouveaux profils » :

- ↗ Part des mineurs d'origine étrangère en situation précaire,
- ↗ Association à la prégabaline, diazépam, cannabis,
- ↗ Troubles du comportement « paradoxaux ».

### Pour aller plus loin sur les BZD et apparentés

Victorri-Vigneau (2020). doi: 10.1002/cpt.2025.

Lopez (2021) doi: 10.1111/fcp.12678.

Laforgue (2022). doi: 10.3390/jcm11082176.

Laforgue (2022) doi: 10.3390/ijerph19158920.

Diaz (2023) doi: 10.1016/j.therap.2023.02.002.

Aquizerate (2023). doi:10.1093/eurpub/ckad003.

Soeiro (2023). doi:10.1111/add.16261.

# Données d'addictovigilance

**OPPIDUM (enquête sur la consommation de substances psychoactives / patients des structures d'addictologie) : Indicateurs d'abus et de détournements des benzodiazépines et apparentés.**

	N fiches	dose > 2 AMM	souff. à l'arrêt	abus/ dépendance	obtent° illégal	prise conc alcool	
les 3 BZD les plus consommées	Oxazépam	293	1%	47%	57%	16%	34%
	Diazépam	279	4%	51%	58%	20%	40%
	Zopiclone	115	4%	36%	34%	8%	22%
Indicateurs les + élevés (mais effectif faible)	Alprazolam	114	12%	43%	55%	13%	27%
	Bromazépam	89	0%	43%	61%	22%	27%
	Zolpidem	57	8%	32%	58%	13%	26%
	Lormetazépam	45	14%	41%	55%	5%	28%
	Prazépam	20	0%	40%	55%	5%	15%
	Clonazépam	18	25%	58%	61%	72%	64%

**OPPIDUM 2021 : Les BZD représentent 20% des consommations, > 50% : diazépam et oxazépam**

les 3 BZD ayant le % le plus élevé (1<sup>er</sup>, 2<sup>eme</sup>, 3<sup>eme</sup>) ← Pour chaque indicateur : la BZD ayant le % le plus faible (dernier)

**OSIAP 2021 (ordonnances falsifiées présentées en pharmacie de ville)**  
alprazolam > zolpidem > zopiclone > bromazépam > diazépam > oxazépam > clonazépam

## Signaux récents / Notifications spontanées

Alprazolam	Diazépam	Oxazépam
Effets recherchés : Anxiolyse, sédation, usage récréatif (↗ pour oxazépam), « descente » stimulants		
Femmes, âge médian 39 ans	Hommes, âge médian 38 ans	Hommes, âge médian 47 ans
↗ Cas chez mineurs		Prise massive, anarchique, fractionnée Dosage à 50 mg ++
Obtention : prescription, nomadisme, achat rue		
↗ Association opioïdes Autres BZD	↗ Association opioïdes Autres BZD	Association alcool +++ Autres BZD

## Aspects médico-légaux

DRAMES (Décès en relation avec l'abus de médicaments et substances)	Soumission chimique
<b>2020 : sur 567 décès analysés, 280 (49%)</b> : au moins 1 BZD à concentration thérapeutique ou plus, Dans <b>25 cas</b> : BZD impliquée dans décès, <u>toujours en association.</u>	<b>2021</b> : BZD représentent 27,8% des substances retrouvées : zopiclone > diazépam > alprazolam.

**En conclusion**, persistance du mésusage, différences selon les BZD dans le profil des usagers (mineurs), les consommations associées (alcool, opioïdes), et les comorbidités (psychiatriques).  
**Il est important de poursuivre la surveillance de ces médicaments et l'émergence de nouvelles modalités de l'usage ou de report sur d'autres benzodiazépines.**

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question sur les médicaments et substances psychoactives, pour toute déclaration de cas d'abus ou de pharmacodépendance



**Addictovigilance**  
Bulletin de l'Association des Centres d'Addictovigilance  
<https://www.addictovigilance.fr>

Bulletin rédigé par le Réseau Français d'Addictovigilance  
Retrouvez votre centre d'addictovigilance sur notre site Internet à la rubrique :  
[www.addictovigilance.fr/centres](http://www.addictovigilance.fr/centres)